

**Nieuw in
de hele
stad**



- Bereikt doelgroepen waar praten over man-vrouwverhoudingen niet vanzelfsprekend is
- Motiveert en stimuleert open en respectvolle gesprekken over rolpatronen
- Vergroot het bewustzijn over waarden en gedrag binnen relaties
- Vermindert spanningen en conflicten binnen relaties
- Zet in op meer welzijn voor mannen en vrouwen
- Biedt aansprekende activiteiten
- Is laagdrempelig en dichtbij
- Werkt stadsbreed

DENKEN OVER ROLPATRONEN

Hoe wij denken over rolpatronen en over wat we belangrijk vinden voor mannen en vrouwen, wordt door verschillende factoren bepaald. Voor sommige waarden en ideeën kiezen we bewust. Andere hebben we van huis uit meegekregen en overgenomen zonder er ooit echt bij stil te hebben gestaan. Onze kijk op rolpatronen, heeft een grote invloed op hoe we ons leven leven en op hoe we omgaan met anderen.

Als we ons prettig voelen in het rolpatroon dat we volgen, is er geen reden om te veranderen. Maar soms doen we dingen omdat we vinden dat het nu eenmaal moet of omdat hebben geleerd dat het zo hoort, terwijl ze niet bijdragen aan ons welzijn. Ideeën over mannen en vrouwen kunnen ook gaan wringen als partners er anders over (gaan) denken en ze een bron worden van onvrede en conflict. Dan kunnen rolpatronen gaan voelen als een korset of een stropdas. Ze beknellen.

Eerlijk gesprek

In veel culturen zijn rolpatronen een taboe en lang niet iedereen heeft geleerd op een respectvolle en liefdevolle manier te praten over man-vrouwverhoudingen. Dat geldt in het bijzonder voor kwetsbare groepen in de samenleving. Ontdekken en praten over wie en wat je als vrouw of man wilt zijn en doen en hoe je behandeld wilt worden, kan je relaties verbeteren en verrijken. Met je partner of je ex, maar bijvoorbeeld ook met je kinderen.

Veilige omgeving

Mannen Vandaag wil de veilige omgeving bieden waarin dat gesprek kan worden gevoerd. Met verschillende activiteiten en instrumenten, met of zonder partner, gemengd en als mannen of vrouwen onder elkaar, serieus, maar zeker ook met ruimte voor relativering en een lach. Om het welzijn van mannen en vrouwen te verbeteren en hun kansen te vergroten.

ACTIVITEITEN

Mannen Vandaag organiseert activiteiten waarin de man-vrouwverhouding centraal staat:

- Bewustwordingscampagnes
- Dialoogtafels
- Mannengroepen
- Interactieve workshops omgaan met conflict
- Activiteiten

Daarnaast ontwikkelen we tools die mannen en vrouwen helpen meer en anders over rolpatronen te praten, zoals een spel, weekplanners en een taakwiel.



INITIATIEFNEMERS

Balansja is een initiatief van Mannen Vandaag; een samenwerkingsverband van tien organisaties die zich in Amsterdam inzetten voor kwetsbare doelgroepen in de samenleving, zoals mensen met weinig bestaanszekerheid, een lage sociaaleconomische status en/of beperkte taalvaardigheid.

Een aantal alliantiepartners is actief in een of twee stadsdelen, andere werken stadsbreed vanuit een bepaald thema of voor een specifieke doelgroep. Alle organisaties hebben een stevige achterban en samen bereiken we een grote groep Amsterdammers die door andere organisaties moeilijk bereikbaar is.

POSITIEVE BEWEGING

Mannen Vandaag biedt activiteiten en ontwikkelt projecten die op een positieve manier bijdragen aan het welzijn van deze groepen. Niet hun problemen zijn het uitgangspunt voor onze activiteiten, maar hun mogelijkheden om zich te empoweren en zelf hun welzijn te verbeteren. Mannen Vandaag is daarvan een goed voorbeeld.

SAMENWERKEN

We delen onze kennis, ervaring en materialen graag met buurthuizen en andere organisaties die ook aan de slag willen met het bespreekbaar maken van rolpatronen om het welzijn van mannen en vrouwen te vergroten. Heb je interesse in ons project en wil je met ons samenwerken? Kijk dan op www.balansja.nl voor contactgegevens van al onze alliantiepartners. Wil je meer weten over het spel? Stuur een mailtje naar info@balansja.nl.



BALANSJA



HOME EMPOWERMENT

Veni



Cultura

