



**ALLIANTIE
SAMEN
WERKT
HET.**



Project “Setiap Orang Berharga!” - Elk mensenleven telt - (S.O.B.)

Kort verslag bijeenkomst Medja Bundar (MB) 1 (rondetafelgesprek) op 8 december 2018 te Assen

Aanleiding

In Molukse kring wordt mantelzorg (veelal door 50 plus vrouwen) met veel zorg en liefde gedaan, echter bij ontsporing van de mantelzorg heerst er een taboe om erover te praten. Het bespreekbaar maken van ontspoorde zorg is van groot belang. Want mantelzorgers en de omgeving weten vaak niet hoe men ontspoorde zorg kan herkennen, wat te doen en bij wie informatie/ondersteuning te vragen.

In het *PACT VOOR DE OUDERENZORG* (8 maart 2018) wordt gesproken over 4 miljoen mensen van 18 jaar en ouder, die mantelzorg verlenen. Het gaat daarbij niet alleen om zorg, die verleend wordt aan de dierbare ouderen maar ook aan jongeren met een beperking.

MANTELZORG houdt formeel in dat iemand meer dan 8 uur per week en/of langer dan 3 maanden voor een partner, kind, familielid of vriend(in) zorgt. Het is geen vrijwilligerswerk, maar men doet dit vanuit een persoonlijke relatie, iets willen betekenen voor de ander.

ONTSPORDE ZORG is het gevolg van overbelasting, onmacht, onkunde of onwetendheid van de mantelzorgers waardoor verwaarlozing, een verkeerde behandeling of compassiemoetheid ontstaat bij de zorg die door de mantelzorgers wordt verleend.

S.O.B.-Project

Het project is tot stand gekomen door een samenwerking tussen lokale – en landelijke Molukse organisaties, respectievelijk Mantelzorg **Werkgroep Mari Bersama (WMB)** uit Assen, mannengroep **Kaum Ama Ama (KAA)** uit Hoogeveen, stichting **Molukse Vrouwen Raad (MVR)** uit Utrecht en stichting **Muhabbat** uit Nijmegen. Het project omvat 2 bijeenkomsten en wordt ondersteund door de gemeente Assen en de Alliantie SAMEN WERKT HET met als partner de Nederlandse Vrouwen Raad (NVR). De Molukse Vrouwen Raad fungeert als penvoerder.

Doel

Dit S.O.B.-project wil aandacht geven aan de positie van Molukse mantelzorgers in Assen en omgeving. Het gaat dan om het sterker maken van de zelfredzaamheid van kwetsbare mensen, het vergroten van de zelfregie en ook dat zij actief deelnemen aan de samenleving. Ook zullen er aanbevelingen worden gedaan.

De volgende thema's komen ter sprake in de twee MEDJA BUNDARS : **MOLUKSE MANTELZORG EN ONTSPORDE ZORG (MB 1)** en **DE COMBINATIE VAN MANTELZORG EN ARBEID/ECONOMISCHE ZELFSTANDIGHEID (MB 2)**.

Bij dit laatste thema zal het vooral gaan om de vraag hoe mantelzorgers hun betaalde baan (kunnen) combineren met mantelzorgtaken. In de bijeenkomsten zullen ook aanbevelingen worden gedaan aan de gemeente Assen, de NVR/MVR, andere instanties en aan mantelzorgers zelf.

Medja Bundar 1 (ronde tafel) **Molukse mantelzorg en ontspoorde zorg**

Op **8 december 2018** vond de 1^e Medja Bundar (MB1) bijeenkomst plaats in het Rode Kruis gebouw in Assen. De basis/informatie voor deze RONDETAFLGESPREKKEN werd mede verstrekt aan de hand van de inleidingen van mr. Nenita La Rose (NVR-voorzitter), dr. Elias Rinsampessy (voorzitter RvB van stichting Muhabbat), mw. Rachel Admiraal (buurtwerker Vaart Welzijn in Assen).

Gespreksleiders van de MEDJA BUNDARS waren Rita Alfons en Dolly Amahorsea (WMB), Martha Louis en Lydie Hahury (MVR) en Elias Rinsampessy (stichting Muhabbat).

Dagvoorzitter was Christine Nanlohy (stichting MVR)

Opkomst

Het aantal deelnemers was ongeveer 45 personen, laatkomers hebben zich niet ingeschreven. Er waren naast Molukse deelnemers ook vertegenwoordigers aanwezig van de gemeente Assen, stichting Pelita (ouderenzorg), Mantelzorgmakelaardij, welzijnsorganisaties in Assen.

Resultaat

De rondetafelgesprekken werden gevoerd aan de hand van twee vragen:

1. Hoe maak je een taboeonderwerp als ontspoorde mantelzorg bespreekbaar en hoe kan je die ontsporing voorkomen?
2. Speelt de Molukse cultuur daarbij een positieve of negatieve rol?

Bij het bespreken van deze vragen zijn ook aanbevelingen gedaan.

In deze bijeenkomst bleek dat deelnemers grote behoefte hadden aan een uitwisselen van kennis en ervaringen over mantelzorg. Ook is geconstateerd dat in de Molukse gemeenschap, net als in andere gemeenschappen, van vrouwen eerder wordt verwacht dat zij mantelzorg verlenen. Daarbij is de verwachting dat van een oudere zus meer wordt verwacht dan van een jongere zus of broer. Er bleek behoefte te zijn aan coaching en trainingen, waarbij Molukse culturele waarden en elementen zijn opgenomen. Er werd ook stilgestaan bij de grote mate van verdeeldheid binnen de Molukse gemeenschap. Dit bemoeilijkt het gezamenlijk optrekken om gemeenschappelijke knelpunten op te lossen. Een ander belangrijk punt dat werd genoemd was de behoefte aan een vorm van -gelijkwaardige- samenwerking tussen Molukse mantelzorgers en de welzijns - en zorginstellingen in Assen.



Enkele aanbevelingen

1. Richting mantelzorgers:
 - om ontspoorde zorg bespreekbaar te maken is het van belang dat mantelzorgers een goed netwerk om zich heen bouwen. Bijvoorbeeld via een lotgenotencontact;
 - maak te voren goede afspraken met elkaar over de taakverdeling van de mantelzorg;
 - schakel de huisarts in zodra sprake is van ontspoorde zorg;
 - de rol van de Molukse kerk is van belang. Kerk raadsleden komen immers op huisbezoek;
 - gelijkwaardige samenwerking moet eerst in de eigen kring bewerkstelligd worden.
2. Richting gemeente Assen (en lokale welzijnsorganisaties):
 - positie van jonge mantelzorgers dient zichtbaar gemaakt te worden;
 - zet mantelzorg boven aan de politieke agenda;
 - geef via de WMO meer voorlichting en begeleiding aan mantelzorgers;

- houd bij de bouwplannen/bestemmingsplannen rekening met levensbestendig bouwen.

3. Richting MVR/NVR :

- zet problematiek van Molukse mantelzorgers hoger op de politieke agenda;
- inventariseer nader de grootte van de problematiek in migrantengemeenschappen;
- geef aan mantelzorgers cultuur sensitieve trainingen over empowerment en coach mantelzorgers.

Mantelzorg is onbetaalde zorg, die al dan niet naast een betaalde baan wordt verleend. Onze samenleving eist dat iedere volwassene economisch zelfstandig moet zijn. Dit houdt in dat men minimaal een netto-inkomen van €920,00 moet hebben. Dit geldt dus ook voor vrouwen als individu! Echter, uit de *Emancipatiemonitor* van december 2018 blijkt dat slechts 60 % van de vrouwen in Nederland economisch zelfstandig is. Een evenwichtige combinatie van mantelzorg en betaalde arbeid is niet voor iedereen haalbaar. In Molukse kring wordt van vrouwen eerder dan van mannen verwacht dat zij de mantelzorg op zich nemen, ondertussen zijn er ontwikkelingen waarneembaar waar (jonge-) mannen ook mantelzorg geven.

In het kader van *economische zelfstandigheid van vrouwen*, zal in de *2^e MB- bijeenkomst* worden stilgestaan bij de verschillende verlofregelingen, de rol van werkgevers en van vrouwen zelf. Deze zal in de maand mei in Assen worden gehouden. Te zijner tijd volgt meer info op de FB van de stichting MVR en van de andere samenwerkingspartners.

Utrecht, 31 januari 2019
C. Nanlohy (vz. MVR)

Ps. Een meer gedetailleerd verslag van de bijeenkomst komt te zijner tijd uit.