

# Mantelzorg en gender

## Resultaten Nationaal Mantelzorgpanel Mei 2015

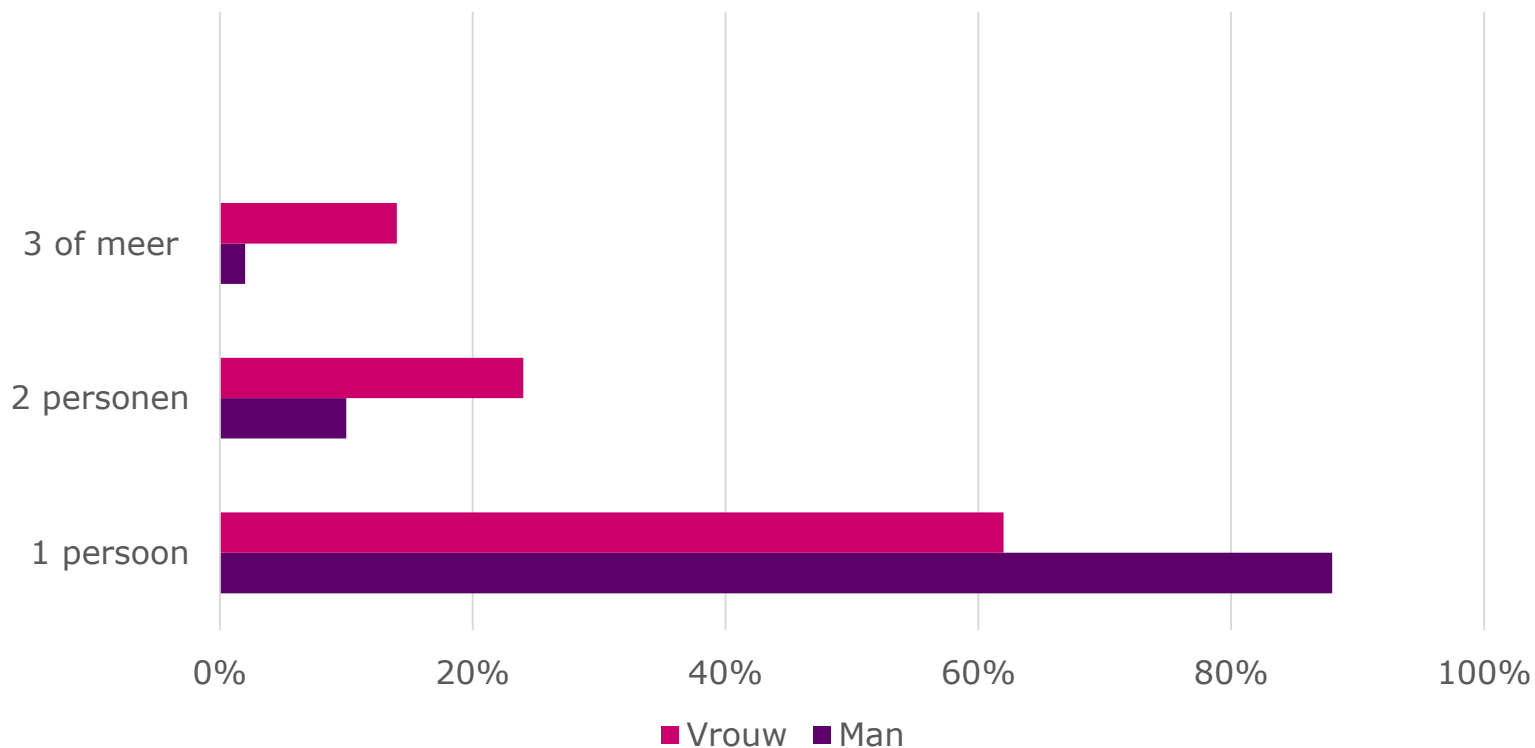
Liesbeth Hoogendijk, directeur Mezzo

# Algemeen

- Het NMP bevat 1290 leden
- Respons vragenlijst 473 leden (37%)
- Verdeling man/vrouw is 30%/70%
- Bijna de helft zorgt (in ieder geval) voor partner
- Relatief "ouder" panel, want
  - Meer dan de helft (53%) 50 tot 65 jaar
  - Eenderde is 65+

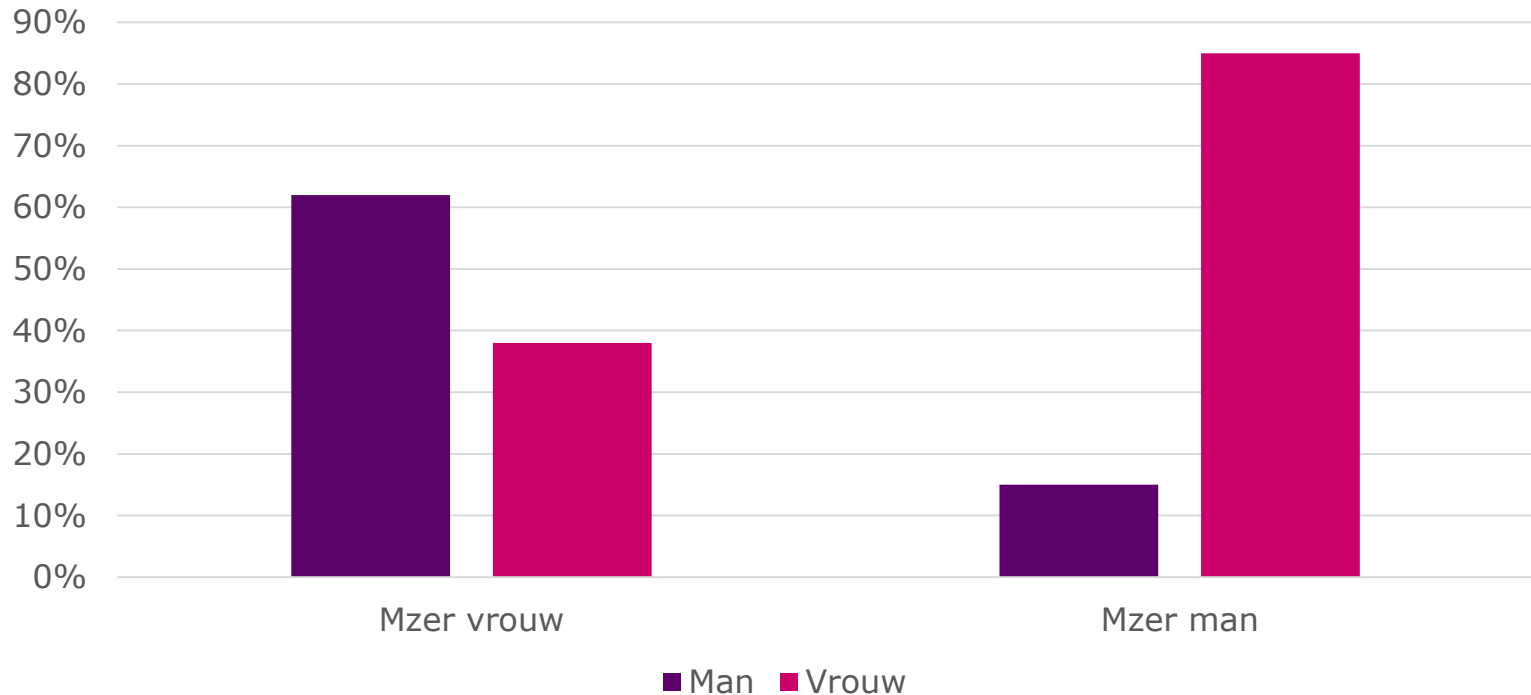
# Meerdere zorgvragers

Zorgt u voor een of meerdere personen?



# Geslacht zorgvrager

Geslacht van degene voor wie u (het meest) zorgt



# Ervaren belasting

- Op de schaal van 0 (helemaal niet zwaar) tot 10 (veel te zwaar) scoort het panel gemiddeld 6,9.
- Vrouwen voelen zich iets meer belast (6,98) dan mannen (6,62%).
- Van de vrouwen heeft 82% positieve ervaringen bij het zorgen, tegen 89% van de mannen.
- In 65% van de gevallen wordt de zorg niet gedeeld met andere mantelzorgers.

# Quotes positieve ervaring

*"Ik heb gemerkt dat ik iets kan betekenen voor de ander, ook al kost het dikwijls erg veel energie."*

*"Degenen voor wie ik zorg worden daar blijer van."*

# Participatiemaatschappij 1

- Van het gehele panel is driekwart het eens met de stelling dat de participatiemaatschappij voor een onevenredig deel op de schouders van vrouwen terecht zal komen.
- Van de vrouwen (86%) en ook het merendeel van de mannen (53%) is het hiermee eens.

# Participatiemaatschappij 2

- De meerderheid van het panel (53%) is het (enigszins) **oneens** met de stelling dat de zorg voor een hulpbehoevend persoon een taak is voor de familie of netwerk.
- De helft van het panel is het (enigszins) **oneens** met de stelling dat kinderen de plicht hebben om voor hun ouders te zorgen.
- Vrouwen geven bij beide stellingen iets vaker (enigszins) oneens aan dan mannen.



# Theorie

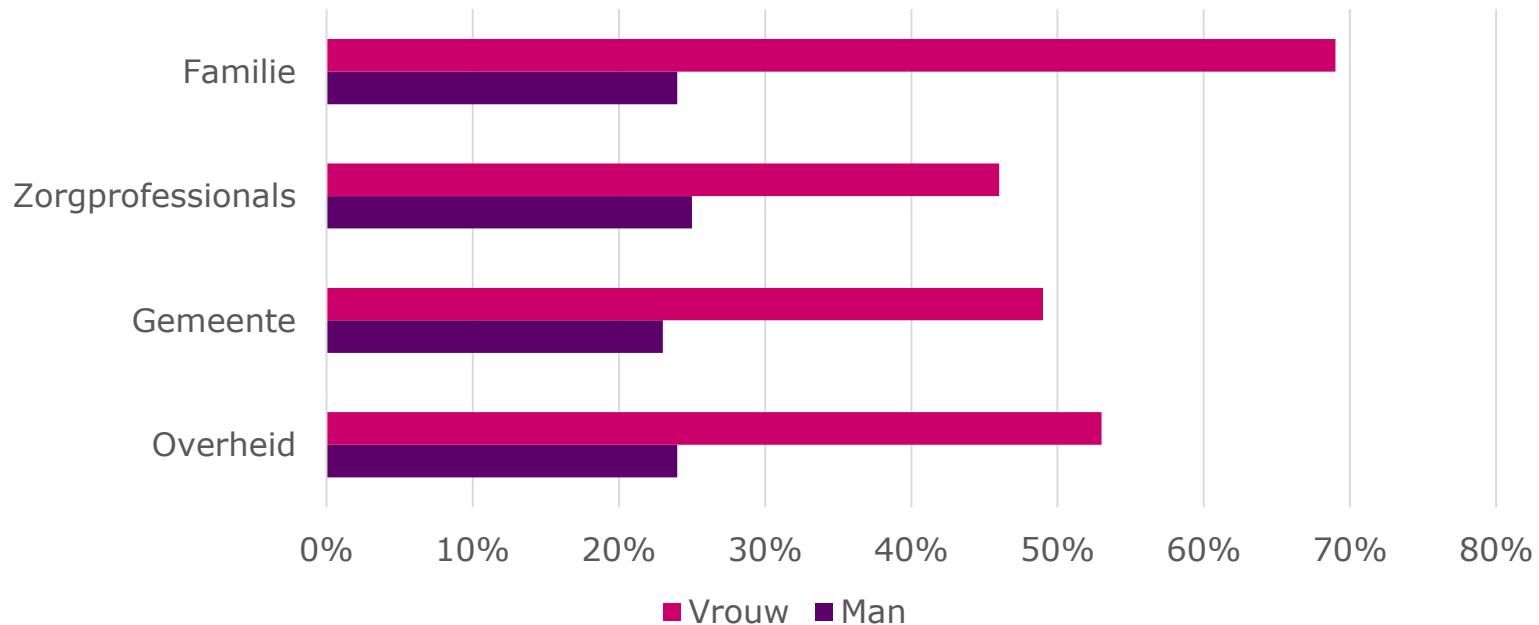
- Op de stelling of zowel mannen als vrouwen moeten bijdragen aan de zorg voor een ander antwoordt 78% van de respondenten dat ze daar helemaal mee eens zijn.
- Enigszins mee eens of neutraal antwoordt 19%.
- Geslacht respondent niet van invloed op antwoord.

# Praktijk

- Vrouwen (69%) zeggen dat door familie van hen meer verwacht wordt van vrouwen dan van mannen.
- Ook van zorgprofessionals (46%) als van de gemeente (49%) ervaren vrouwen druk om zorgtaken op te pakken.

# Ervaren druk

Vindt de respondent dat bij het zorgen voor een ander meer verwacht wordt van vrouwen dan van mannen door:



# Verdeling

Mannen zijn meer tevreden (83%) dan vrouwen (53%) in de verdeling in tijd die wordt besteed aan het zorgen.

Quote:

*"Ik ben tevreden met de verdeling binnen mijn situatie. Over het algemeen kan het beter denk ik. Maar ik denk dat het langzaam beter gaat worden. Ook mannen gaan steeds meer zorgen."*

# Quotes

*"Zou af en toe minder willen zorgen. Maar dat kan niet door de baan van mijn man."*

*"Als een ander zorgt, bezorgt die mij meer vrijheid."*

*"Als iemand steeds aan een man moet vragen dingen te doen, werkt dat nogal frustrerend."*

# Tot slot

Quote:

*"Het gaat niet om het geslacht, maar om het MENS-zijn, mentaliteit. Er zijn "goed mannelijke mantelzorgers" en er zijn "slechte vrouwelijke mantelzorgers.""*

# Mantelzorger? Doe ook mee!

## Mantelzorgers laat je horen!



Meld je aan bij het Nationaal Mantelzorgpanel