

De Nieuwe Toekomst

Van pilot naar succesvolle erkende interventie

De Nieuwe Toekomst (DNT) richt zich op één van de meest kwetsbare groepen in Nederland, namelijk vrouwen die met huiselijk geweld te maken hebben gehad. De aanpak bestaat uit een groepstraining, gevolgd door een periode van persoonlijke coaching.

Na deelname aan De Nieuwe Toekomst zijn deelnemers in staat om controle te nemen over hun eigen leven en hebben zij perspectief op economische zelfstandigheid. Deze interventie levert een bijdrage aan het voorkomen van herhaling van huiselijk geweld en het realiseren van economische zelfstandigheid van de deelnemers. Participatie en economische zelfstandigheid zijn belangrijke beschermende factoren om het risico op herhaling van geweld te voorkomen.

Methodiek in een notendop

Om de deelnemers te ondersteunen bij het bepalen van hun participatiedoelen nemen ze deel aan de training van tien bijeenkomsten in de Toekomstwerkplaats. Onder begeleiding van een professionele trainster en met onderlinge steun in een groep van gemiddeld 9 deelnemers ontwikkelen zij een toekomstperspectief dat bij hen past. Daarnaast hebben zij een vrijwillige persoonlijke coach die hen begeleidt bij het realiseren van hun doelen. Deze coach blijft negen maanden actief voor hen. Er is divers materiaal beschikbaar, met onder meer een uitgebreid handboek.

Concrete (sub)doelen voor deelnemers

- Controle over eigen leven hernemen door orde en structuur te brengen in het dagelijks leven



- Herstel van het gevoel van eigenwaarde om te werken aan het perspectief op economische zelfstandigheid.
- Minimaal één trede op de participatieladder stijgen; vrouwen die instromen op de onderste trede stijgen in ieder geval naar trede 3.
- Bouwen, herstellen van sociaal netwerk of uitbreiden hiervan, en dit benutten om een trede verder te komen.

Resultaten

Het landelijke project De Nieuwe Toekomst wordt uitgevoerd door de Federatie Opvang (FO) en de Nederlandse Vrouwen Raad (NVR) in samenwerking met Movisie en met financiering van het ministerie van OCW. Naast de samenwerking op landelijk niveau wordt er op lokaal niveau samen gewerkt tussen de leden van de FO, de vrouwenopvang, en de leden van de NVR, de vrouwenorganisaties. Gezamenlijk voeren zij, in afstemming met gemeenten, de lokale projecten van De Nieuwe Toekomst uit.

10 **CENTRUM
GEMEENTEN**

GROEPEN

20

174 **DEELNEMERS**

SUCCESVOL

78%

12% **BETAALD WERK**



Goed onderbouwde interventie

In 2012 is de pilot gestart van De Nieuwe Toekomst in één centrumgemeente. In de volgende projecten is dat aantal opgelopen naar 10 centrumgemeenten en is de methodiek doorontwikkeld. Er is een train-de-trainer module ontwikkeld voor basistrainers en coaches, i.s.m. Windesheim. Doelen zijn concreter gemaakt, met nadruk op stijging op de participatieladder, en het vergroten van een sociaal netwerk en maatschappelijke participatie.

De interventie De Nieuwe Toekomst is erkend als 'Goed onderbouwd' door de onafhankelijke Erkenningscommissie Maatschappelijke ondersteuning, participatie en veiligheid en opgenomen in de Databank Effectieve Sociale Interventies van Movisie!