

Werken aan een nieuwe toekomst

“XONAR heeft me de kans gegeven om weer te leven”



De Nieuwe Toekomst (DNT) is een interventie die vrouwen die betrokken zijn geweest bij huiselijk geweld, helpt een nieuwe start te maken.

Kenmerkend en vernieuwend is dat vrijwillige coaches de vrouwen ondersteunen bij het realiseren van hun doelen. XONAR biedt DNT sinds 2017 aan en inmiddels heeft een aantal vrouwen het traject afgerond. Zo ook Preet, die begeleid werd door coach Gerry.

Isolement na emigratie

Het is duidelijk dat De Nieuwe Toekomst veel betekend heeft voor Preet. Zelf omschrijft ze het als: “Ik heb weer hoop”. Dat was heel anders toen Preet in juni 2015 vanwege huiselijk geweld terecht kwam bij XONAR. Een jaar daarvoor was ze samen met haar echtgenoot van India naar Nederland verhuisd. Een hele omschakeling. In India had ze een netwerk en een betaalde baan als docent. In Nederland viel dat allemaal weg. Ze raakte geïsoleerd, mede ook omdat ze de Nederlandse taal nog niet sprak. Preet: “Toen ik bij XONAR kwam, ging het heel slecht met mij. Ik wilde niet meer leven.”

De weg naar een beter leven

Preet woonde acht maanden in de beschermde vrouwenopvang van XONAR. Samen met haar werd er een gezinsactieplan gemaakt en kreeg ze emotionele en praktische begeleiding. Bijvoorbeeld bij het aanvragen van een uitkering en een bankrekening. Preet: “Het was precies de

hulp die ik nodig had om een beter leven voor mezelf te creëren. Ik sprak geen Nederlands, wist niet waar ik moest beginnen en emotioneel had ik het heel moeilijk. Zonder XONAR had ik het niet gered.”

Zelf stappen zetten

Na de opvang ging Preet zelfstandig wonen. “Dat was een hele stap. Gelukkig was er vanuit XONAR nog een tijdje nazorg. Dat was belangrijk voor mij. Ik voelde me in die eerste periode nog helemaal niet veilig. Dat heb ik echt moeten opbouwen.” Langzamerhand was Preet er ook aan toe om stappen te zetten richting opleiding en werk. Zo kwam ze terecht bij De Nieuwe Toekomst.

Preet: “DNT bestaat uit een tiental bijeenkomsten. Eerst volgde ik vijf trainingen waaronder een sollicitatietraining. Dat deed ik samen met andere vrouwen in een groep. Daarna werd ik gekoppeld aan Gerry, mijn coach. Zij was

voor mij een grote steun. Vervolgens waren er nog eens vijf bijeenkomsten. Gerry: “Preet had al heel snel na onze eerste ontmoeting via haar eigen netwerk een baan bij een modeketen gevonden. Maar haar droom was om onderwijzeres te worden of om op een andere manier met kinderen te werken. We praatten daarover en keken samen wat hiervoor nodig is. De conclusie was al snel dat een goede beheersing van de Nederlandse taal heel belangrijk is. Hier zet Preet zich ook helemaal voor in. Een werkervaringsplek bij MIK Kinderopvang was goed voor het oefenen van de Nederlandse taal in de praktijk en voor het opbouwen van relaties in de kinderopvang. Preet is heel ondernemend en een aanpakker. Toen ze zonder werk dreigde te komen zitten, zijn we gaan kijken wat ze dan zou kunnen doen. We zijn letterlijk op zoek gegaan in de stad naar naaiateliers, winkels, horeca.”

Op weg naar haar droom

Na een zeer heftige periode heeft Preet haar leven weer opgepakt. Preet werkt, studeert en woont zelfstandig. Ze heeft inmiddels een groot netwerk opgebouwd van vriendinnen, collega's en fijne burens. Ze voelt zich veilig en komt weer aan haarzelf toe. Gerry: “Ik heb echt bewondering voor haar. Ze doet het ontzettend goed. Maar ik had niet anders verwacht.”

Preet: “Ik ben Gerry dankbaar. Ik zie haar als een vriendin en we blijven contact houden. Als je goed doet, krijg je ook goede dingen terug. Mijn geloof geeft me de kracht om door te gaan en in mezelf te geloven. Wat ik het allerliefste wil, is om in Nederland weer mijn beroep als docent uit te oefenen. Dat is mijn doel. Over vijf jaar wil ik voor de klas staan.” x

Neem voor meer informatie over DNT of aanmelding contact met ons op via dnt@xonar.nl

“Over vijf jaar wil ik voor de klas staan.”

DNT activeert vrouwen om stappen te zetten richting opleiding, werk of een andere vorm van participatie om een betere toekomst voor zichzelf te kunnen creëren. Preet is daarvan een inspirerend voorbeeld. Wat telt is dat iedereen binnen zijn eigen mogelijkheden stapjes richting participatie zet. Elke stap is er één.