

Zowel Lydia als Thijs hameren erop dat oefenen het geheim is voor een geslaagde look. Thijs: „Ik hoor vrouwen zo vaak zeg-

Bovendien maak je bij deelname tevens 5x kans op zijn nieuwste boek, 'So Thijs'. Ga snel naar VROUW.nl

Over een jaar zal worden shocking. In het slaapkamerhoofdstuk vertelt ze hoe belangrijk het is om seksueel actief te blijven. En ze sugge-

Wees maar jaloers op ons, in plaats van te denken dat we sukfels zijn.

www.catherine.nl

Vrouwenorganisaties mogen weer:

'Geen hekel aan mannen'

door HANNA GILLISSEN

AMSTERDAM - Vrouwenorganisaties niet meer van deze tijd? Onzin, vindt Alice Bouman, die na bijna vijftien jaar vertrekt als algemeen secretaris bij de Nederlandse Vrouwen Raad (NVR). „Ze zijn een stuwende kracht in de samenleving. Dat bedrijven aan empowerment en duurzaamheid doen, hebben ze voor een groot deel aan de vrouwenorganisaties te danken.”

Vrouwenorganisaties zijn een tijdje minder populair geweest, maar mogen nu weer, vertelt Bouman. „Mensen hebben behoefte aan sociale structuren, zoeken elkaar op. Er wordt al snel denigrerend gedaan over de zogenaamde brei-clubjes van vrouwen, terwijl mannelijke notabelen die samenkomen om sigaren te roken, daar niet veel van afwijken.”

Bouman zag tijdens haar periode bij koepelorganisatie NVR het zwaartepunt verschuiven van emancipatie en vrouwenrechten naar andere thema's. Zoals duurzaamheid,



• **Alice Bouman:**
„We willen de zelfredzaamheid van vrouwen vergroten.”

FOTO: RENE OUDSHOORN

een onderwerp dat Bouman onder de aandacht heeft gebracht. Ook kreeg ze voor elkaar dat er vrouwenvertegenwoordigers bij verschillende vergaderingen van de Verenigde Naties aanwezig waren.

Bouman: „Ik kom niet uit de feministische hoek. De NVR is ook geen feministische club, maar een netwerk van sociaal geëngageerde vrouwen waarin de diversiteit van de Nederlandse samenleving weerspiegeld is.”

Bij een vrouwenorganisatie

horen, betekent samen breien en fietstochten maken. Maar ook maatschappelijke thema's als huiselijk geweld bespreken. Bouman: „Empowerment is een belangrijke pijler van de NVR, we willen de zelfredzaamheid van vrouwen vergroten. Huiselijk geweld bijvoorbeeld komt heel veel voor, maar niemand ziet het in zijn omgeving gebeuren. Dat kan niet. Zolang er niet overgepraat wordt, blijven vrouwen die het meemaken, slachtoffers. Het is mooi om te zien

hoe vrouwen binnen hun eigen veilige groep hierover gaan praten. Ik heb gezien hoe vrouwen opstonden voor een zaal van tweehonderd mensen en hun ervaring deelden. Taboes doorbreken is belangrijk. Zeggen: dit is niet normaal, wij accepteren dat niet. Actief burgerschap is een moderne manier van emancipatie.”

In de begintijd van de NVR, die is opgericht in 1898, streed de organisatie vooral voor 'vrouwen aan het werk' en kiesrecht voor vrouwen. Dat is nu anders. Bouman: „Toch krijgen vrouwen nog steeds niet hetzelfde betaald als mannen. Wettelijk zijn we gelijk, maar in de praktijk niet. Maar dat zijn subtiele verschillen en gedragsverandering gaan langzaam. Na veertien jaar ben ik moe. Is het tijd voor iemand anders. Persoonlijk denk ik dat voor mijn opvolger huiselijk geweld en overbevolking belangrijke onderwerpen zijn. Het is een heikel onderwerp: maar hoeveel kinderen mag je op deze wereld zetten? Wereldproblemen beginnen vaak heel lokaal: bij je eigen kinderen.”